



Wenn die Jugend auf den Hund kommt...

Jugend mit **Hund**

Katja Bub
Peter-Henlein-Straße 3
91217 Hersbruck
Tel. 0178/3828048
katja.bub@gmx.de

Alexandra Held
Kleinhabersdorf 11
90599 Diethofen
schlittenhundegnhof@gmail.com

Rainer Weber
Zum Seebach 2
67575 Eich
Tel. 0176/24243925

Projektidee:

Fünf Jugendliche zwischen 14 und 16 Jahren nehmen zunächst an einem Lauftraining teil und lernen dann mit einem Schlittenhund zu joggen. Innerhalb einer bestimmten Zeit werden sie so fit gemacht, um am 10./11. Dezember 2016 an der Bayrischen Meisterschaft in Zellingen bei Würzburg in der Kategorie Jugend Crosslauf teilzunehmen.

- ➔ Stärkt das Selbstbewusstsein der Jugendlichen
- ➔ Aggressionen werden durch die sportliche Herausforderung abgebaut
- ➔ Durch die Zusammenarbeit mit einem Hund lernen die Jugendlichen sich zu öffnen und auf ein anderes Lebewesen einzugehen
- ➔ Die Jugendlichen müssen sich während des Projektes an bestimmte Regeln halten (keine Tritte gegen das Tier etc.). Wer gegen die Regeln verstößt, muss das Team verlassen
- ➔ Die Teilnahme an einem Schlittenhunderennen fördert den sportlichen Ehrgeiz der Jugendlichen, die dadurch ein neues Ziel in ihrem Leben vor Augen haben
- ➔ Durch das regelmäßige Training und die Rennteilnahme in einem einheitlichen Teamdress lernen die Jugendlichen Disziplin und Teamgeist



Projektzeitraum:

01. Juli bis 11. Dezember 2016

Projektablauf (variabel):

- 8 x 60 Minuten Lauftraining von Anfang August bis Anfang September
 - ➔ Möglicher Trainer (aber noch nicht angefragt): Sports Performance, Henfenfeld
 - ➔ Kosten pro Teilnehmer: ca. 90 Euro (Kurs wird aber in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschusst)
- 1 Kennenlern-Tag mit den Schlittenhunden Anfang September
 - ➔ Die Jugendlichen lernen den Umgang mit Hunden kennen und erhalten eine Einführung in die Sportart Crosslauf (Joggen mit einem Zughund) von Rainer Weber
 - ➔ Jeder Jugendliche bekommt für die folgende Trainingszeit und die Rennteilnahme einen „eigenen“ Schlittenhund zugeteilt
- 6 x 60 Minuten Training mit Hund von Mitte September bis Anfang Oktober
- Oktober: Teilnahme an einem Better-Mushing-Seminar (mit Übernachtung)
- Teilnahme am Schlittenhunderennen am 10./11. Dezember 2016 an der Bayrischen Meisterschaft in Zelllingen bei Würzburg in der Kategorie Jugend Crosslauf
 - ➔ Rennstrecke: 4,8 km, flach
 - ➔ Die Rennstrecke ist von den Jugendlichen an beiden Tagen zu laufen
 - ➔ Kosten pro Teilnehmer: als Gaststarter 45 Euro Melde- und Startgeld (inkl. Versicherung für das Wochenende); ist der Jugendliche Mitglied eines Schlittenhundesportvereins entfällt diese Gebühr komplett
 - ➔ Teilnahme an der Siegerehrung
 - ➔ Die Jugendlichen erhalten am Ende des Projekts eine Teilnahmebestätigung
- Kosten pro Teilnehmer für gesamtes Projekt: ca. 300-350 Euro (inkl. Lauftraining, Startgeld, Training mit Hund, Team-T-Shirt), eventuelle Fahrtkosten sind nicht berücksichtigt. Durch die Gewinnung von Sponsoren könnten die Projektkosten auf ein Minimum reduziert werden

Projektpartner:

- Katja Bub:
 - Journalistin
 - macht derzeit eine Ausbildung (Tiergestützte Sozialarbeit bei ATN), running souls
 - Vizepräsidentin Öffentlichkeitsarbeit beim SSVB (Schlittenhundesportverband Bayern)
- Alexandra Held:
 - Betreibt den Schlittenhunde Gnadenhof und stellt den Jugendlichen die Hunde zur Verfügung, die größtenteils keinen einfachen Lebenslauf hinter sich haben (Tierheim, schlechte Haltung etc.)
 - Präsidentin des SSVB
- Rainer Weber:
 - Erfolgreichster deutscher Canicross-Sportler, mehrfacher deutscher Meister, 3. bei EM
 - Gibt den Jugendlichen eine Einführung in den Canicross-Sport
- ein Lauftrainer

